

# Lista di controllo

## Rumore sul posto di lavoro



### Qual è il carico fonico nella vostra azienda?

Per rumore si intende ogni tipo di suono capace di disturbare, infastidire o intaccare l'integrità psicofisica dell'individuo.

Ecco i pericoli principali:

- affaticamento, stress, predisposizione agli errori
- difficoltà di comprensione del linguaggio parlato
- danni all'udito irreversibili (sordità)

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio le fonti di pericolo per l'udito.

Qui di seguito troverete una serie di domande importanti sul tema della presente lista di controllo. Stralciate le domande che non interessano la vostra azienda.

**Se rispondete a una domanda con  «no» oppure  «in parte», occorre adottare una contromisura.**

Annotate le misure di sicurezza sul retro.

## Determinazione del carico fonico

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | È noto il carico fonico sui singoli posti di lavoro e prodotto svolgendo le diverse attività lavorative?                                     | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 2 | È stata eseguita un'analisi del rischio relativa ai pericoli per l'udito?<br>(Confrontare il carico fonico con i valori limite e indicativi) | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |

### Per ulteriori informazioni:

richiedere la tabella del rumore del vostro settore!  
«Valori acustici limite e indicativi» (Codice: 86048.i)

## Segnalazione delle zone rumorose/delle fonti di rumore

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 3 | I posti di lavoro, gli apparecchi, ecc. che provocano rumori pericolosi per l'udito o gli accessi a zone rumorose sono contrassegnati con il segnale di obbligo «Proteggere l'udito» (codice: 1729/5)? | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
|---|--|---|

## Informazione e istruzione

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 4 | Nelle disposizioni interne aziendali è stato stabilito in modo chiaro quando utilizzare i protettori auricolari?   | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 5 | Le persone interessate sono adeguatamente istruite sui pericoli dovuti al rumore, sulle misure di protezione da adottare e sul corretto uso dei protettori auricolari? | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 6 | Le persone esposte a rumore dannoso per l'udito si sono già sottoposte ai controlli eseguiti negli audiomobili Suva?   | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |

## Misure di protezione contro il rumore

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 7 | È stata esaminata la possibilità di sostituire macchine, utensili o procedimenti ad elevata rumorosità? | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 8 | È stata chiarita la possibilità di un fonoincapsulamento per le macchine molto rumorose?                | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 9 | Le zone rumorose sono separate da quelle silenziose?  | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |



Proteggere l'udito.



Uso corretto degli inserti auricolari.



Le persone esposte a rumori pericolosi per l'udito devono passare le visite profilattiche dell'udito negli audiomobili Suva.



Incapsulamento integrale di una pressa automatica.

10	Vengono usati ugelli silenziosi o pistole ad aria soffiata a pressione ridotta? <b>Per ulteriori informazioni, consultare:</b> «Pistole ad aria compressa – Obiettivi della sicurezza e soluzioni» (Codice: 66074.i)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
11	Sono state adottate misure appropriate contro la risonanza dei locali di lavoro e i disturbi associati a lontane fonti di rumore? (Eventualmente montaggio di soffitti fonoassorbenti)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
12	Si tiene conto del fattore rumore al momento dell'acquisto di macchine e impianti nuovi?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

**Per ulteriori informazioni, consultare:**  
«Lotta contro il rumore nell'industria» (Codice: 66076.i)

## Protettori auricolari

13	Il personale dispone di protettori auricolari appropriati?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
14	I protettori auricolari sono a portata di mano in qualsiasi momento?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
15	Le cuffie antirumore vengono sottoposte a un controllo annuo e si provvede a sostituire i pezzi difettosi?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

**Per ulteriori informazioni, consultare:**  
– «La protezione individuale dell'udito» (codice 66096.i)  
– Lista di controllo, «Dispositivi di protezione individuale (DPI), codice 67091.i)  
– «Lista di controllo per la scelta dei protettori auricolari» (Codice: 86610.i)  
– Documentazione di vendita «Mezzi di protezione degli occhi e dell'udito» (Codice: 88001.i)

## Organizzazione/formazione/comportamento

16	È stata esaminata la possibilità di ricorrere a misure organizzative per ridurre il rumore, per esempio far eseguire i lavori rumorosi fuori dell'orario di presenza obbligatoria?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
17	Viene controllata la disciplina d'uso dei protettori auricolari?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
18	Sono previste sanzioni per chi non fa uso dei protettori auricolari?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
19	Il personale viene sensibilizzato almeno una volta all'anno ai rischi cui va incontro per trascuratezza, comodità e sottovalutazione dei pericoli?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

**Per ulteriori informazioni, consultare:**  
«Come ha detto? Domande e risposte sul tema rumore» (Codice: 84015.i).



Baffle costituiti da pannelli di lana minerale in una ditta per bibite (impianto di imbottigliamento).



Serie di protettori auricolari.



I protettori auricolari devono essere a portata di mano in qualsiasi momento.



Usare e conservare accuratamente le cuffie anti-rumore.

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo sul tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare le necessarie misure di sicurezza (vedi retro).

Lista di controllo compilata da:

Data:

Firma:

### Pianificazione delle misure: rumore sul posto di lavoro

N.	Misure da adottare	Termine	Incaricato	Liquidato		Osservazione	Controllato	
				Data	Visto		Data	Visto

Data del ricontrollo: \_\_\_\_\_

**Avete delle domande? Contattateci; per informazioni: telefono 041 419 58 55  
per ordinazioni: telefono 041 419 58 51, fax 041 419 59 17**

Suva, Tutela della salute, casella postale, 6002 Lucerna, Internet: [www.suva.ch](http://www.suva.ch)

Edizione rielaborata – gennaio 2003

**Codice: 67009.i**